

※本概要は豪連邦保健省ウェブサイトの「[Coronavirus \(COVID-19\) - what you need to know](#)」のページ（2020 年 5 月 27 日更新）を在豪日本大使館が便宜的に翻訳し、作成したものです。また、全文を翻訳したものではありません。正確な内容は原文をご参照下さい。

コロナウイルスについて知っておくべきこと

新型コロナウイルス（COVID-19）は、新型ウイルスにより引き起こされる呼吸器系の病気です。症状には、熱、咳、喉の痛み、息切れが含まれます。ウイルスは人から人に感染します。現在、新型コロナウイルスに対する治療法はありません。リスクが高い人は誰か、コロナウイルスに感染したと考える場合に何をすべきなのか、確認して下さい。

症状

コロナウイルスは、軽度の病気から肺炎まで幅広い症状を引き起こします。一部の人は簡単に回復しますが、その他の人は非常に早く重症になる可能性があります。コロナウイルスに感染した人は以下の症状があります。

- 発熱
- 呼吸器系の症状
 - ・ 咳
 - ・ 喉の痛み
 - ・ 息切れ

その他の症状には、鼻水、頭痛、筋肉や関節の痛み、吐き気、下痢、嘔吐、嗅覚障害、味覚の変化、食欲喪失、倦怠感が含まれる可能性があります。

コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、呼吸器系感染症が軽い症状であったとしても、検査を受けることが推奨されます。

コロナウイルスに感染した可能性がある場合と心配な場合は以下を行って下さい。

- [症状チェッカー](#)の使用
- [医師の診療の受け方](#)の確認
- [検査](#)について確認

症状が現れない場合、[ご自身と他の人を守る取組](#)を行って下さい。

どのように感染拡大していくか

コロナウイルスは、以下を通じて、人から人に感染していきます。

- 感染者との濃厚接触（発症４８時間前の感染者を含む）
- 感染者の咳やくしゃみの飛沫への接触
- 感染者の咳やくしゃみの飛沫が付着した物体又は表面（ドアノブ、テーブル等）に接触して、口や顔に触ること

新型コロナウイルス（COVID-19）は新しい病気であり、コミュニティに免疫はありません。このことは、コロナウイルスが幅広く、早く拡大する可能性があることを意味します。

リスクが高い人は誰か

豪州において、コロナウイルスに感染するリスクが高い人々は以下のとおりです。

- 最近海外に渡航した旅行者
- コロナウイルス感染者と濃厚接触した人
- 矯正・拘留施設にいる人
- 居住型グループ施設にいる人

コロナウイルスに感染した場合に重い症状となるリスクが高い人々は以下のとおりです。

- 慢性疾患を有する５０歳以上の先住民
- 慢性疾患を有する６５歳以上の高齢者
- ７０歳以上の高齢者
- 免疫システムが弱っている人々
- 高齢者ケア施設にいる人々
- 障がい者を有する人々

現段階において、子供や幼児へのリスク、子供によるコロナウイルスの感染力は明らかになっていません。しかし、これまでのところ、子供の人口に比べ、子供への感染が確認された割合は低くなっています。

現時点で妊婦のリスクに関する証拠は限定的です。

[リスクが高い人々に関する助言](#)を参照して下さい。

ご自身と他の人を守る取組

一人一人が、コロナウイルスの拡大を抑え、リスクが最も高い人々を守るため、以下のことを行わなければなりません。

次の重要な助言を参照して下さい。

- [適切な衛生管理](#)
- [社会的距離をとる措置](#)
- [公の場での集会](#)
- [自己隔離](#)

最近旅行（国内・海外）された方は、[旅行者のための助言](#)を参照して下さい。

医師の診療の受け方

病気になり、コロナウイルスの症状があると考える場合、医師の診療を受けて下さい。症状について相談したい場合、全国コロナウイルス・ヘルプ・ライン（1800 020 080）（24 時間、週 7 日対応）に電話して下さい。

医師や病院での診療を受けるため、事前に電話し、予約をして下さい。

診療を受ける場合、予防措置をとることが求められます。与えられる指示に従って下さい。

マスクがある場合、他の人を守るため、着用して下さい。他の人から 1.5m 離れて下さい。咳やくしゃみを肘で覆って下さい。

医師に以下のことを説明して下さい。

- 症状
- 旅行歴
- コロナウイルス感染者との最近の接触

一般開業医の呼吸器診療所（GP respiratory clinic）

州・準州のお近くの[一般開業医の呼吸器診療所（GP respiratory clinic）](#)と予約の方法については以下で確認して下さい。

- [首都特別地域](#)
- [ニューサウスウェールズ州](#)
- [北部準州](#)
- [クイーンズランド州](#)
- [南豪州](#)
- [タスマニア州](#)
- [ビクトリア州](#)

- [西豪州](#)

検査

検査を受けるための条件は、新たな証拠の判明に応じて、定期的に更新されます。検査は新型コロナウイルスの感染者を診断し、新型コロナウイルスの拡散の監視・追跡において保健当局の助けとなります。

新型コロナウイルスは、軽症の人々からも感染する可能性があります。新型コロナウイルスの再発や拡大を防ぐため、緊急の呼吸器系感染症の症状を有する人は、検査を受けてください。

症状には以下のものが含まれます。

- 発熱
- 呼吸器系の症状
 - ・ 咳
 - ・ 喉の痛み
 - ・ 息切れ

上記の症状が一つ以上ある場合、軽症であっても、可能な限り速やかに検査を受けることが重要です。早期の診断により、他の人への新型コロナウイルスの感染を阻止するための措置をとることができます。

新型コロナウイルスに伴って生じ得る他の症状がある場合、検査を受けるべきか否か、医師や[ヘルス・ダイレクト](#)の助言を求めてください。

状況の変化に応じ、州・準州は、各地域の状況を踏まえ、検査条件を調整できます。最新の情報は[州・準州の保健当局のウェブサイト](#)を参照してください。

症状があり、以下のいずれかに合致する場合、検査を受けることはより重要です。

- 過去 14 日以内に海外から豪州に戻ったこと
- 発症前 14 日以内にクルーズ船に乗船（乗客・乗員）していたこと
- 過去 14 日以内に感染者と濃厚接触があったこと
- 医療、高齢者ケア、居住型施設ケアの従事者であり、患者と直接接があること
- 現地の保健当局が指定するコミュニティ感染の危険が高い地域に居住していたこと

リスクが高い施設にいる人は、症状を早期に特定するため定期的に確認を受けます。施設に

発熱や呼吸器系の症状がある人がいる場合、即時対応計画が実施されます。新型コロナウイルスから回復した人は、リスクが高い施設に戻る前に検査を受ける必要があります。

リスクが高い施設には以下が含まれます。

- 高齢者、居住型のケア施設
- 拘留・矯正施設
- 寄宿舍
- 居住施設を有する軍事基地（艦船を含む）
- 遠隔地の先住民コミュニティ

検査を受ける場所

以下のとおり検査を受けることができます。

- 医師に相談し、医師が検査をアレンジする
- 呼吸器・熱に関する診療所を訪問する

呼吸器・熱に関する診療所とは、緊急の呼吸器系感染症の症状を有する人々の検査に特化した全国にある保健衛生センターです。

[お近くの呼吸器系・熱に関する診療所](#)を見つけてください。お住まいの州・準州は検査を受けることができる追加の診療所を設置している場合があり、[州・準州のウェブサイト](#)から見つけることができます。

症状が深刻である場合、緊急の医療を受けてください。可能であれば、医療機関が準備できるよう事前に電話してください。

医療上緊急な場合は 000 に電話してください。

連邦保健省は、検査条件を定期的に見直します。

検査を受けた後

検査の結果が判明するまで、2～3日（a few days）かかります。

重い症状がある場合は、病院に入院し、コロナウイルスの拡散を防ぐため、他の患者から隔離されます。

医師が、検査結果を待つ間、自宅に帰って良いと述べる場合は、次のことを行って下さい。

- 自宅で[自己隔離](#)をすること
- [自身と他の人を守ること](#)

検査や患者の社会保障については、全国コロナウイルス・ヘルプ・ライン（1800 020 080）に電話して下さい。

治療

新型コロナウイルスに対する治療法はありません。医療上のケア（medical care）が、ほとんどの症状に対応することができます。

新型コロナウイルスはウイルスにより引き起こされます。抗生物質（Antibiotics）はウイルスには効きません。

いくつかの報告書が、ヒドロキシクロロキンを含む一定の薬剤が新型コロナウイルスの治療に使用できると提案していますが、新型コロナウイルスの治療のため、TGA（Therapeutic Goods Administration）が承認した薬剤はありません。

我々は、新型コロナウイルスに対して効果的な治療を発見する研究を支援しています。新型コロナウイルスに対する承認されたワクチンはありませんが、国際的なワクチン開発の取組が継続しています。

医薬品の制限

多くの豪州人は、健康状態を管理するために医薬品を必要とします。医薬品不足は命を脅威にさらす可能性があります。

全ての人が必要な医薬品を入手することを確保するため、薬局は、いくつかの処方薬や市販薬の販売を制限しなければなりません。

[ヒドロキシクロロキンの処方の制限](#)や、[処方薬や市販薬の制限](#)は、関連ページを参照して下さい。

関連資料

[よくあるご質問](#)を参照下さい。

更なる情報は、[英語のコロナウイルス関連資料](#)や、翻訳されたコロナウイルス関連資料を参照して下さい。

新型コロナウイルスや COVIDSafe アプリの情報は、[内務省ウェブサイト](#)において63言語で利用可能です。

コロナウイルスの拡大を抑えるための政府の取組は、[豪州政府の対策](#)を参照して下さい。

支援

コロナウイルスについて心配な場合、自己隔離や病気のために極度に不安の場合、[支援が利用可能](#)です。[メンタル・ヘルス](#)に注意することも重要です。

以下について [Head to Health ウェブサイト](#)や、[Beyond Blue のコロナウイルスに関するオンライン・電話支援サービス](#)を参照して下さい。

- メンタルヘルス・オンラインや電話支援
- メンタルヘルスに不安があるか、他の人を支援しようとする場合に参考となる資料やサービス

(了)